
Тезисы

Опыт применения рефлексотерапии в комплексной реабилитации больных с послеинсультными расстройствами

Французов А.С.

НУЗ «Дорожная клиническая больница на станции Саратов-2» ОАО «РЖД», г. Саратов

Поступила в редакцию 16 августа 2016 г., Принята в печать 22 августа 2016 г.

© 2016, Французов А.С.

© 2016, Психосоматические и интегративные исследования

Библиографическая ссылка: Французов А.С. Опыт применения рефлексотерапии в комплексной реабилитации больных с послеинсультными расстройствами. Психосоматические и интегративные исследования 2016; 2: 0214.

Thesis

Experience of use of reflexotherapy in complex aftertreatment of patients with postapoplectic disorders

Frantsuzov A.S.

NGHCI "Road Clinical Hospital at the Saratov-2 Station" JSC "Russian Railways", Saratov

Received on 16 August 2016, Accepted on 22 August 2016

© 2016, Frantsuzov A.S.

© 2016, Psychosomatic and integrative research

Cite as Frantsuzov A.S. Experience of use of reflexotherapy in complex aftertreatment of patients with postapoplectic disorders. Psychosomatic and Integrative Research 2016; 2: 0214.

Неуклонный рост числа сосудистых заболеваний головного мозга, и связанных с этим инсультов, приводящих к инвалидизации, остаётся одной из насущных проблем современного Российского здравоохранения. Повседневной реальностью становится инсульт у лиц молодого трудоспособного возраста. По данным разных авторов в России проживает около 1-го миллиона человек, перенесших инсульт. Среди них только 8% возвратились к прежней трудовой деятельности, а 80% являются инвалидами.

При этом ранняя комплексная реабилитация, включающая несколько методов воздействия, способна значительно улучшить прогноз развития данного заболевания. На базе Дорожной клинической больницы в 2015 году создано Отделение медицинской реабилитации, одной из задач которого является оказание квалифицированной медицинской помощи пациентам с инсультами и последствиями нарушения мозгового кровообращения. Лечение проводится силами врачей самого отделения и Центра восстановительной медицины и реабилитации ДКБ.

В ОМР наряду с использованием медикаментозного лечения, пациенты получают массаж, ЛФК, физиотерапевтические процедуры и, по показаниям, иглорефлексотерапию (ИРТ). В лечении пациентов с послеинсультными расстройствами применяется корпоральное, аурикулярное и поверхностное иглоукалывание, скальптерпия.

Анализ результатов комплексной реабилитации 39 пациентов с инсультом, из которых 10% в резидуальном, 36% в позднем, 54% в раннем восстановительном периодах показал, что включение рефлексотерапии в план реабилитации позволяет существенно ускорить процесс восстановления двигательных функций за счёт снижения спастичности и восстановления активных движений в парализованных конечностях, расширить возможности контакта с пациентом за счёт улучшения внимания и настроения, снижения уровня тревожности, появления настроения на достижение положительного результата лечения. Можно отметить, что под влиянием ИРТ быстрее восстанавливалась речь. Все пациенты хорошо переносили процедуры. Побочных эффектов не отмечалось. Видя положительную динамику, пациенты с удовольствием продолжали лечение данным методом.

Исходя из изложенного, можно рекомендовать иглоукалывание для дальнейшего использования в комплексной реабилитации больных с последствиями перенесенного инсульта.