
Тезисы

Роль акупунктуры в реабилитации больных после тотального эндопротезирования суставов нижних конечностей

Шестериков И.Н., Любимова И.В.

Областная клиническая больница, г. Саратов

Поступила в редакцию 20 августа 2016 г., Принята в печать 25 августа 2016 г.

© 2016, Шестериков И.Н., Любимова И.В.

© 2016, Психосоматические и интегративные исследования

Библиографическая ссылка: Шестериков И.Н., Любимова И.В. Роль акупунктуры в реабилитации больных после тотального эндопротезирования суставов нижних конечностей. Психосоматические и интегративные исследования 2016; 2: 0216.

Thesis

Role of acupuncture in aftertreatment of patients after total endoprosthesis replacement of joints of the lower extremities

Shesterikov I.N., Lyubimova I.V.

Regional clinical hospital, Saratov

Received on 20 August 2016, Accepted on 25 August 2016

© 2016, Shesterikov I.N., Lyubimova I.V.

© 2016, Psychosomatic and integrative research

Cite as Shesterikov I.N., Lyubimova I.V. Role of acupuncture in aftertreatment of patients after total endoprosthesis replacement of joints of the lower extremities. Psychosomatic and Integrative Research 2016; 2: 0216.

Одной из самых распространённых форм поражения опорно-двигательного аппарата являются дегенеративно-дистрофические заболевания суставов. Клинические симптомы остеоартроза выявляются у 10–12% всего населения. В структуре общей инвалидности стойкая утрата трудоспособности, связанная с этими заболеваниями, составляет 14,6–37,6% (Буйлова Т.В., 2004).

В настоящее время наиболее эффективным методом лечения, медицинской и социальной реабилитации данной категории пациентов считается тотальное эндопротезирование (ТЭП).

Однако, несмотря на постоянное совершенствование конструкций эндопротезов и техники их имплантации, частота развития местных осложнений, способных значительно ухудшить результаты лечения, продолжает оставаться высокой (Ахтямов И.Ф., Кузьмин И.И., 2006).

Пациенты, оперированные по поводу ТЭП, в основном, люди пожилого возраста, с нарушениями функции сердца, дыхания, эндокринной системы. У некоторых пациентов нарушения носят субкомпенсированный характер, и после операции усугубляются.

Вследствие длительно протекающих двигательных нарушений развиваются атрофические изменения мышц нижних конечностей, спины, возрастает нагрузка на позвоночник, нарушается работа тазовых органов. Длительное существование болевого синдрома формирует генератор патологической активности (Крыжановский Г.Н., 1990), поддерживающий этот синдром.

Акупунктура обеспечивает рефлекторную коррекцию субкомпенсированных функциональных систем.

Основными задачами проводимой нами терапии было: устранение или снижение сохраняющегося болевого синдрома, коррекция тонуса мышц, усиление микроциркуляции крови в атрофированных мышцах, общеукрепляющее действие, нормализация психо-эмоционального состояния больных, терапия сопутствующей патологии.

За последние 3 года нами проводилась акупунктура 233 больным после ТЭП тазобедренного и коленного суставов, из них 67 (28,8 %) больных получали лечение повторно.

За 9 месяцев 2016 г. уже получили курс лечения 102 пациента.

Воздействие оказывалось на точки меридианов желудка, печени, желчного пузыря, мочевого пузыря, почек, локальные и точки общего действия. Использовались также аурикулярные точки: 38, 48 - 54, 55, 97, 116, 165.

У всех пациентов отмечалось улучшение самочувствия, значительное снижение болевой реакции, уменьшение скованности движения в суставах, усиление двигательной активности, нормализация сна, повышение эмоционального настроения.

Шести больным, при длительном существовании болевого синдрома, проводилась фармакопунктура комплексными гомеопатическими препаратами «Траумель С» и «Цель Т» фирмы «Биологише Хайльмиттель Хеель ГмбХ» с хорошим клиническим эффектом.

Таким образом, акупунктура является важным компонентом в реабилитации больных после тотального эндопротезирования суставов нижних конечностей, оказывающая воздействие на все функциональные системы организма и направленная на его полное социально-бытовое, функциональное и профессиональное восстановление.