
Оригинальная статья

Псориаз: личностные особенности больных

Касьянова В.Е., Шамаева В.С., Малышева Л.А., Стрекаловская А.А.

Институт психологии, мединститут Северо-Восточного федерального университета имени М.К. Аммосова

Поступила в редакцию 14 июля 2018 г., Принята в печать 27 июля 2018 г.

© 2018, Касьянова В.Е., Шамаева В.С., Малышева Л.А., Стрекаловская А.А.

© 2018, Психосоматические и интегративные исследования

Резюме:

Многолетние исследования с различными кожными заболеваниями показывают, что псориаз тесно связан с психологическим состоянием и относится к психосоматическим недугам. До конца не изучен вопрос о специфичности психического статуса больных с псориазом. В данной статье представлены результаты исследования данного вопроса.

Ключевые слова: псориаз, тревожность, психологическая диагностика, психосоматика.

Библиографическая ссылка: Касьянова В.Е., Шамаева В.С., Малышева Л.А., Стрекаловская А.А. Псориаз: личностные особенности больных. Психосоматические и интегративные исследования 2018; 4: 0301.

Original article

Psoriasis: personal characteristics of patients

Kasyanova V. E., Shamayeva V. S., Malysheva L. A., Strekalovskaya A. A.

Institute of Psychology, Institute of Medicine of M. K. Ammosov North-Eastern Federal University in Yakutsk

Received on 14 July 2018, Accepted on 27 July 2018

© 2018, Kasyanova V. E., Shamayeva V. S., Malysheva L. A., Strekalovskaya A. A.

© 2018, Psychosomatic and Integrative Research

Summary:

Long-term studies with various skin diseases show that psoriasis is closely associated with the patient's psychological state, and refers to psychosomatic illnesses. The question of mental status specificity of patients with psoriasis has not been fully investigated yet. This article presents the results of a research focused on this issue.

Keywords: psoriasis, anxiety, psychological diagnostics, psychosomatics.

Cite as Kasyanova V. E., Shamayeva V. S., Malysheva L. A., Strekalovskaya A. A. Psoriasis: personal characteristics of patients. Psychosomatic and Integrative Research 2018; 4: 0301.

Введение

Изучение психологических характеристик больных псориазом вообще, и их личностных особенностей в частности, – является актуальной темой современной научной действительности. Практическая и научная значимость данного вопроса лежит не только в пределах психологической дисциплины и ее отраслей – психосоматики, психодерматологии и прочих, – но охватывает и медицину. В связи с отсутствием однозначных данных об этиологии псориаза, отсутствием этиотропного лечения, увеличением количества резистентных к терапии форм заболевания, исследование особенностей личности больных псориазом, впрочем, как и другими хроническими дерматозами, поможет внести вклад в комплексный подход к излечению данных недугов, в понимание психосоматических взаимосвязей, расширит базу знаний относительно их этиопатогенеза.

Псориаз – хронический дерматоз, мультифакториальное заболевание с выраженными внешними симптомами в патогенезе развивается генетически обусловленное нарушение кератинизации, в результате гиперпролиферации и нарушении дифференцировки клеток кожи под действием экзогенных и эндогенных факторов [1, 2]. При данном заболевании поражается не

только кожные покровы и слизистые оболочки, а также и внутренние органы: нервная система, сердечно-сосудистая, желудочно-кишечный тракт мочевыделительная система и опорно-двигательный аппарат [1, 3, 4, 5]. Многочисленные исследования этиологии и патогенеза выделяют несколько теорий его развития – инфекционно-иммунологическую, генетическую, обменную и нейроэндокринную [6,3,7]. Популяционная частота псориаза составляет от 1 до 5% [8]. Данное заболевание значительно снижает качество жизни, снижает работоспособность, социальную активность больных.

Особенности течения псориаза, как и других хронических кожных заболеваний – длительность, тягостные ощущения зуда и боли, внешне заметный, уродующий характер высыпаний, приводящие к значительному снижению качества жизни больных, их невротизации, к развитию депрессивных состояний. При этом больные становятся замкнутыми, раздражительными, озлобленными проявляют недоверие к окружающим, что значительно осложняет жизнь больного и снижает ее качество, поэтому необходимо проводить психологическое исследование таких пациентов и проводить лечение не только лекарственными препаратами, но и проводить психологическое и психотерапевтическое воздействие [9].

Объекты и методы исследования

Нами было проведено эмпирическое исследование с целью выявления личностных особенностей больных псориазом. Исследование проводилось с использованием средств электронной связи. Площадкой послужили интернет-платформы как Psora.net, Forum-psor.ru, Psorum.ru. Респондентами выступили 30 мужчин и женщин, больных псориазом различных форм, степени тяжести, от 28 до 62 лет. Возраст манифестации заболевания не уточнялся. Методики, применяемые в ходе исследования: Калифорнийский личностный опросник, Методика Q-сортировка, Тест Лирли.

Результаты и их обсуждение

Задачами данного исследования явилось проведение психологической диагностики особенностей личности больных псориазом и выявление их основной направленности. На основании данных, полученных в результате психологической диагностики, были установлено следующее.

Низкие показатели по шкале «Социальное присутствие», полученные 2/3 испытуемых, говорят о низких социальных притязаниях личности больных. Данные свидетельствуют об отсутствии жадности власти, желания выделяться из толпы, а также о несклонности к привлечению к себе внимания. Таким людям необходимо время для адаптации к переменам и новым социальным ситуациям. В контексте кожного заболевания, уродующего внешность, данная тенденция представляется логичной.

Показатели по шкалам «Агрессивность», «Авторитарность» и «Доминантность» оказались низкими.

Низкие показатели по шкале «Толерантность» говорят о склонности к осуждению, отсутствию установки на компромисс и миротворчество, нетерпимость по отношению к чему-либо или кому-либо отличающемуся.

Заключение

Таким образом, в рамках данного исследования были установлены личностные особенности больных псориазом, такие как низкие социальные притязания, толерантность, агрессивность, авторитарность и доминантность, что может служить подтверждением взаимовлияния конституциональных черт личности и этиопатогенеза заболевания. Для комплексного этиопатогенетического лечения больных псориазом необходимы своевременная диагностика и коррекция психосоматических расстройств, проведение медико-психологической реабилитации этих пациентов.

Список литературы

1. Довжанский С. И. Псориаз или псориазическая болезнь. Саратов: Изд-во Саратовского университета, 1992; 272с.
2. Казанцева И. А. Апоптоз и его роль в патологии кожи. Российский журнал кожных и венерических болезней 2000; (4): 17-22.
3. Короткий Н. Г., Песляк М. Ю. Псориаз как следствие включения бета-стрептококков в микробиоценоз кишечника с повышенной проницаемостью (концепция патогенеза). Вестник дерматологии и венерологии 2005; (1): 9-19.
4. Милевская С. Г. Псориазический артрит. Томск. 1997; 208 с.
5. Панасюк Н. Н. Поражение почек при псориазе: дис. ... канд. мед. наук. М., 1990. 16с.
6. Хайрутдинов В. Р., Имянитов Е. Н., Самцов А. В. и др. Зависимость эффекта лечения УФ-облучением у больных псориазом от Arg/Pro 108 полиморфизма гена p53. Вестник дерматологии и венерологии 2005; (2): 21-24.
7. Маринина Г. Н., Маринин В. С. Лечение псориаза. Харьков. 2007; 104 с.
8. Перламутров Ю. Н. Псориаз и современные методы его лечения. Лечащий врач 2004; (5): 38-43.
9. Арсеньева А. А. Оптимизация лечения больных атопическим дерматитом с нарушением психоэмоционального статуса: дис. ... канд. мед. наук. Самара, 2014; 135 с.

Авторы:

Касьянова Вилена Евгеньевна – студентка 4 курса факультета «Клиническая психология» СВФУ.

Шамаева Виктория Спиридоновна – старший преподаватель института психологии СВФУ.

Мальшева Лариса Афанасьевна – к.м.н., доцент кафедры нормальной и патологической физиологии мединститута СВФУ. Адрес: г. Якутск, 677000 Дзержинского 8/2, кв. 88 Тел. 89644246263.

Стрекаловская Алена Анатольевна – к.м.н., доцент кафедры нормальной и патологической физиологии мединститута СВФУ