

---

Авторское мнение

## Врач, береги себя!

Смирнов И.В.

Министерство труда и социальной защиты Саратовской области, Саратов, Россия

*Поступила в редакцию 21 ноября 2020 г., Принята в печать 29 ноября 2020 г.*

© 2020, Смирнов И.В.  
© 2020, Психосоматические и интегративные исследования

---

### Резюме:

В настоящее время представления о профессиональных рисках и путях их профилактики у многих медицинских работников весьма смутные. Есть необходимость информирования работников здравоохранения об основах профилактики травм и заболеваний на рабочем месте. В статье раскрываются некоторые глобальные и сугубо практические аспекты безопасности труда в медицине с упором на личную заинтересованность работников в сохранении своего здоровья.

**Ключевые слова:** производственный травматизм, безопасный труд, охрана труда и здоровья, психология и безопасность, профилактика.

*Библиографическая ссылка: Смирнов И.В. Врач, береги себя! Психосоматические и интегративные исследования 2020; 6: 0405.*

---

Author's opinion

## Take care of yourself, doctor!

Smirnov I.V.

Ministry of labor and social protection of the Saratov region, Saratov, Russia

*Received on 21 November 2020, Accepted on 29 November 2020*

© 2020, Smirnov I.V.  
© 2020, Psychosomatic and Integrative Research

---

### Summary:

Currently, many medical professionals have very vague ideas about occupational risks and ways to prevent them. There is a need to inform health workers about the basics of preventing injuries and diseases at the workplace. The article reveals some global and purely practical aspects of occupational safety in medicine, with an emphasis on the personal interest of employees in preserving their health.

**Keywords:** occupational injuries, safe work, occupational health and safety, psychology and safety, prevention.

*Cite as Smirnov I.V. Take care of yourself, doctor! Psychosomatic and Integrative Research 2020; 6: 0405.*

---

### Угрожают ли медикам производственные травмы и профессиональные заболевания: новый взгляд.

Бытует мнение, что охрана и гигиена труда – нечто имманентно присущее гигантским промышленным предприятиям и агрохолдингам, но совершенно не имеющее отношения к подавляющему большинству современных профессий, особенно так называемых «помогающих». Практика, однако, свидетельствует об обратном. Вопреки быденным представлениям, сфера здравоохранения входит в число видов деятельности, наиболее опасных с точки зрения риска производственных травм и профессиональных заболеваний. Так, по данным Фонда социального страхования Российской Федерации, по доле страховых случаев здравоохранение и предоставление социальных услуг в 2013 г. располагалось на 3 месте, опережая такие, казалось бы, заведомо «опасные» виды экономической деятельности, как добыча полезных ископаемых и сельское хозяйство (рис. 1).

Мало того, по данным того же Фонда социального страхования Российской Федерации, доля получивших травмы медицинских работников намного выше, чем аналогичная доля сварщиков, токарей, каменщиков и др. (рис. 2).

Например, в Саратовской области медицинские работники получают травмы (в том числе тяжёлые и смертельные) в результате дорожно-транспортных происшествий, а также по многим другим причинам, например, падая с высоты собственного роста [1].



Рис. 1. Страховые случаи по основным видам экономической деятельности (2013 год)

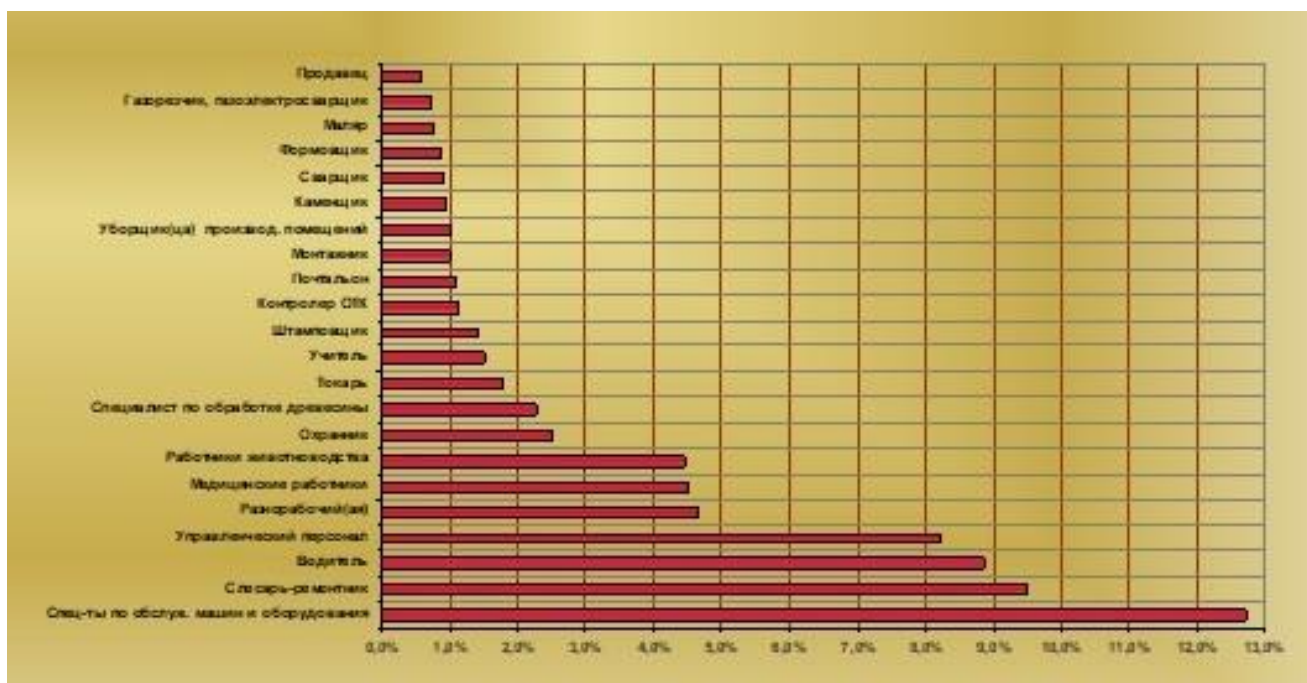


Рис. 2. Основные травмоопасные профессии (в % на 1000 работников)

Вот итоги специальной оценки условий труда, представленные Минтрудом России в 2019 г. в Самаре на 15-м Российском Национальном Конгрессе с международным участием «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ» [2]. По доле вредных условий труда (56,7%) здравоохранение находится на 2 месте среди 7 основных видов экономической деятельности, уступая лишь добыче полезных ископаемых (табл. 1).

Таблица 1. Проведение специальной оценки условий труда в Российской Федерации по видам экономической деятельности.

№ п/п	ОКВЭД	Количество работодателей, у которых проведена СОУТ	Количество работников, на рабочих местах которых проведена СОУТ	Количество работников, занятых во вредных и опасных условиях труда	Процентное соотношение вредности условий труда	Распределение работников по классам условий труда (КУТ)					
						КУТ 1 и 2	КУТ 3.1	КУТ 3.2	КУТ 3.3	КУТ 3.4	КУТ 4
1.	Сельское хозяйство	18 320	1 119 985	382410	34,1%	737575	261640	105597	7032	1395	6746
2.	Добыча полезных ископаемых	3794	880698	530009	60,2%	350689	227474	253531	45010	2574	1420
3.	Строительство	46504	1815300	604413	33,3%	1210887	396906	188836	17067	1294	310
4.	Обрабатывающие производства	62494	5473300	2142557	39,1%	330743	1087998	857946	173681	18619	4313
5.	Торговля	148576	3812032	217774	5,7%	3594258	157454	54262	5327	482	249
6.	Транспорт	30569	2625227	794337	30,3%	1830890	471497	312423	8657	227	1533
7.	Здравоохранение	30947	3867188	2193376	56,7%	1673812	514403	1359860	297990	17862	3261
	ИТОГО	341 204	19593730	6864876	35%	12728854	3117372	3132455	554764	42453	17832

#### Насколько велик риск получить травму или заболевание на работе? Поразительные факты.

По данным Международной организации труда, доля смертей, связанных с работой, составляет 5–7 % всех смертей в мире [3]. Для сравнения: согласно приблизительной оценке, 3,8% летальных исходов в мире прямо или косвенно связаны с избыточным потреблением спиртных напитков [4].

Почему зачастую безопасность труда так мало заботит и руководителей, и самих работников? Обстоятельный ответ на этот вопрос далеко превосходит рамки журнальной статьи, однако одну из главных причин сформулировал в процессе личного общения с автором признанный авторитет в сфере охраны труда, д. т. н. проф. Г.З. Файнбург: «Ещё ни один директор не отчитывался перед собственником за соблюдение правил охраны труда, все отчитываются в прибылях! Ещё никто не нанимался на работу, чтобы соблюдать правила охраны труда. Все устраиваются на работу, чтобы зарабатывать деньги».

#### Некоторые ошибки мышления и иллюзии, провоцирующие травмы и заболевания на работе.

Вот что пишут известнейшие американские психологи Э. Аронсон и Э. Пратканис: «Мы, люди, любим думать о себе как о рациональных животных. Однако, правильнее будет сказать, что мы – животные рационализирующие, то есть склонные давать разумные объяснения; что, независимо от того, насколько иррационально мы ведем себя на самом деле, мы пытаемся казаться благоразумными как самим себе, так и другим людям». Не могу отказать себе в удовольствии привести ещё одну цитату из того же источника: «Преобладание эмоций над разумом – это не сбой, это особенность того, как работает наша операционная система» [5].

Итак, вот, например, почему мы, люди, часто идём на неоправданный риск.

1. «У нас в больнице за 5 лет не было ни одного серьезного происшествия – значит, мы действуем безопасно».
2. Травмы на работе получают из-за глупости, а нам, с нашим-то умом, такое не грозит. «Я же такой осторожный, со мной ничего не произойдет».
3. Охрана труда – чушь и помеха, нечто внешнее и бесполезное, а то и вредное.
4. «У нас работать осторожно не принято, не хочу быть белой вороной».
5. «Да, я устал и плохо себя чувствую, но ведь остался всего один день до отпуска».

Кто должен заботиться об охране труда работников? Быстрое знакомство.

Согласно статье 212 Трудового кодекса Российской Федерации (далее – ТК РФ) обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на работодателя. Однако во многом справедливо и утверждение: «Человек в зеркале – это тот, кто отвечает за твою безопасность!».

Статья 217 ТК РФ устанавливает, что у каждого работодателя, осуществляющего производственную деятельность, численность работников которого превышает 50 человек, создается служба охраны труда или вводится должность специалиста по охране труда,

имеющего соответствующую подготовку или опыт работы в этой области. Обратите внимание: с точки зрения закона организации здравоохранения также осуществляют производственную деятельность, поскольку занимаются предоставлением медицинских услуг (а не оказанием медицинской помощи, как выразился бы любой человек с медицинским образованием, в том числе автор). В силу же части 9 статьи 209 ТК РФ производственная деятельность включает в себя оказание различных видов услуг.

За соблюдением требований охраны труда следят различные государственные органы, в первую очередь «Роструд», а также органы прокуратуры. Специалисты «Роструда» и его территориальных органов во всех регионах России проводят плановые и внеплановые проверки, в том числе по обращениям работников, дают разъяснения по различным трудовым вопросам, в том числе, через интернет. Контроль над условиями труда осуществляет Роспотребнадзор и его территориальные органы.

Полномочия региональных органов исполнительной власти в сфере труда значительно ограничены и не предусматривают проведение контрольно-надзорных мероприятий [2].

### **Как узнать, безопасны ли условия труда на рабочем месте?**

Класс условий труда устанавливается в ходе специальной оценки условий труда. От этого класса зависит предоставление компенсаций за работу во вредных условиях. Работодатель обязан уведомлять работника о предстоящей оценке, о праве присутствовать при обследовании его рабочего места, знакомить с результатами специальной оценки условий труда. Процедура такой оценки крайне сложна, круг исследуемых факторов определяется Федеральным законом от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда», приказом Минтруда России от 24.04.2015 № 250н «Об утверждении особенностей проведения специальной оценки условий труда на рабочих местах отдельных категорий медицинских работников и перечня медицинской аппаратуры (аппаратов, приборов, оборудования), на нормальное функционирование которой могут оказывать воздействие средства измерений, используемые в ходе проведения специальной оценки условий труда» и рядом других нормативных правовых актов, поэтому возникающие вопросы целесообразно адресовать работодателю и специализированной организации, проводящей оценку уже в процессе специальной оценки условий труда. Оспорить результаты оценки (даже по истечении полугода после её завершения) весьма проблематично.

Следует иметь в виду, что в процессе специальной оценки условий труда в силу действующей методики оцениваются далеко не все потенциально неблагоприятные факторы (в том числе, напряженность трудового процесса, параметры микроклимата и многие другие). Кроме того, во многих случаях выявленные уровни, например, шума, не превышают установленных гигиенических нормативов и не признаются вредными. Большое значение имеют особенности трудовой деятельности на конкретных рабочих местах, например: наличие или отсутствие экстренного приёма больных, количество пациентов на одного массажиста, степень автоматизации применяемого медицинского оборудования и многое другое. Поэтому сам по себе тот факт, что у врачей одной специальности, но работающих в разных лечебно-профилактических учреждениях, установлены разные классы условий труда, ещё не свидетельствует о том, что специальная оценка условий труда проведена некачественно.

### **Может ли сам работник повлиять на безопасность своего труда?**

Безусловно, причём как в положительном, так и в отрицательном смысле. Ещё в 80-е годы XX века об этом писал д. п. н. проф. М.А. Котик: «Главным виновником несчастных случаев является, как правило, не техника, не организация труда, а сам работающий человек» [6].

Охрана труда становится успешной тогда, когда работник создаст специалиста по безопасности внутри себя. Надо начать хотя бы с изучения своих инструкций по охране труда. Как известно, непрочитанные документы умеют мстить. Особенно правила и инструкции по охране труда.

Итак, в заключении хотелось бы привести универсальные правила, которые помогают работнику сохранить жизнь и здоровье.

1. Знать о своём праве на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены (часть 3 статьи 37 Конституции Российской Федерации). Не бояться требовать его соблюдения от администрации. Помнить, что потенциальных работодателей значительно больше, чем конечностей у человека.
2. Позаботиться о комфорте и эргономичной организации своего рабочего места.
3. Не начинать работу, если чувствуете недомогание или усталость.
4. Рациональный режим труда и отдыха – основа безопасного труда. Микропаузы занимать не чашкой кофе, а разминкой, самомассажем.
5. Управляйте стрессом. Повышенный уровень активации нервной системы вынуждает нас полагаться на наши упрощённые, экономичные когнитивные методы, провоцируя травмы. Плохое настроение надо оставлять по дороге на работу, в крайнем случае – в гардеробе.
6. Любыми путями использовать только хорошие материалы и хороший инструмент.
7. Держать крепко любой инструмент, а не только скальпель или пинцет.
8. Никогда не направлять рабочий орган инструмента на себя.
9. Всегда использовать положенные средства индивидуальной защиты, не скользкая обувь гораздо дальше от костылей, чем изящные туфли на шпильках.
10. Малейшая травма – это полная остановка работы.

**Список литературы**

1. Михайлова Н.А., Смирнов И.В., Якушева О.Н., Жукова С.А. Разработка и реализация комплекса мер по профилактике травматизма и профзаболеваемости: региональный опыт. Социально-трудовые исследования 2019;2(35): 58-67.
  2. [https://congress.oh-events.ru/doc/arch/2019\\_plenSes-KorzhVA.pdf](https://congress.oh-events.ru/doc/arch/2019_plenSes-KorzhVA.pdf)
  3. Охрана труда – основа будущего сферы труда. Опираясь на столетний опыт. Группа технической поддержки по вопросам достойного труда и Бюро МОТ для стран Восточной Европы и Центральной Азии. Москва: МОТ 2019.
  4. Буеверов А.О., Богомолов П.О. Враг, способный стать другом. К вопросу о пользе алкоголя. Медицинский совет 2018; 6: 104-112.
  5. Аронсон Э., Пратканис Э. Эпоха пропаганды: Механизмы убеждения, повседневное использование и злоупотребление. Перераб. изд. СПб.:прайм-ЕВРОЗНАК 2003; 384 с.(Проект «Психологическая энциклопедия»).
  6. Котик М.А. Психология и безопасность. Изд. 3-е, испр. и доп. Таллинн: Валгус 1989; 448 с.
- 

**Авторы:**

**Смирнов Игорь Валентинович** – референт, Министерство труда и социальной защиты Саратовской области, рабочий адрес: 410012 Саратов, ул. Слонова, 13, рабочий телефон (8452) 39-33-41, электронная почта: igorvs2010@yandex.ru